

# TID ATT LEDA

DUBAI

17-24 NOV

2018

## ANDERS HAGLUND

UTBILDNINGSSVECKA  
PERSONLIGT LEDARSKAP

*Locka fram det  
bästa ur dig själv  
och dina medarbetare!*

Det här är din inbjudan att **delta i Life Visions mest exklusiva utbildningsprogram i det personliga ledarskapets tecken** och bli den typ av person som andra vill följa!

- Unik möjlighet att uppleva den mest transformativa tiden i ditt liv och ta din karriär och ditt liv till nya höjder.
- Utvecklas som person och få verktyg att bli en bättre ledare, oavsett vilken position du har.
- Skapa förmågan att ansträngningslöst få de resultat du tidigare bara drömt om.
- Insikter för livet om vad som är nyckeln till äkta framgång – inre såväl som yttre.

**INTRESSE-  
ANMÄLAN!**

[KARIN@LIFEVISION.SE](mailto:KARIN@LIFEVISION.SE)

**033-14 00 70**

- LEDARSKAP
- FÖRSÄLJNING
- PERSONLIG UTVECKLING
- HÄLSA
- PRESTATIONSPSYKOLOGI

**LIFEVISION™**

[www.lifevision.se](http://www.lifevision.se)

**TID ATT LEDA** är Life Visions mest exklusiva utbildningsprogram där du under en intensiv utbildningsvecka får framgångscoaching, som fullkomligt kommer att transformera din förmåga att göra en positiv skillnad både för dig själv och andra.

Fokus ligger på det personliga ledarskapet, att förstå principerna bakom toppprestationer och hur du kan vara och agera i "zonen" oftare. Att utvecklas som person och bli en bättre ledare som andra naturligt vill följa. Du lär dig möta personer där de är och skapa en givande kommunikation med dina medarbetare och kunder.

Du får ta del av Anders gedigna kunskap inom ledarskap, prestationspsykologi och all den information som hans personliga coachingklienter betalar en kvarts miljon om året för. Här får du den i intensiv form under en vecka, där tempot är högt och du blir så involverad att tiden flyger förbi. Du kommer även att hitta den ultimata drivkraften i inspiration och glädje istället för från stress och disciplin.

Veckan handlar helt enkelt om de mest livsförändrande principerna för framgång, ledarskap och livskvalitet. Ytterligare plus är att du även får ett ovärderligt utbyte av likasinnade människor i en femstjärnig miljö i en av världens mest spännande och expansiva platser.

Vi har ett begränsat antal platser på utbildningen (20 stycken). Känner du att det här är den utbildning du söker så anmäl dig eller få mer information genom att kontakta oss ...



**INTRESSE-  
ANMÄLAN!**

[KARIN@LIFEVISION.SE](mailto:KARIN@LIFEVISION.SE)

**033-14 00 70**

## ANDERS HAGLUND

### Transformativ Framgångscoach

Anders är en av Sveriges mest uppskattade föreläsare och coacher, som intensivt fokuserat sitt liv på vad de mest framgångsrika och lyckliga människorna i världen har gemensamt. Han är utbildad ingenjör, europamästare i golf, certifierad Trainer of NLP och nu ledande inom 3P och har själv blivit coachad av några av världens bästa coacher (Michael Neill, Tony Robbins, Richard Bandler, Dr. George Pransky) vilket har gett honom en unik kombination av kunskaper.

Som Transformativ framgångscoach jobbar Anders med mängder av olika företag, idrottare och andra som vill bli ännu bättre på det de gör. Bl.a. så har Nasdaq, Tetra Pak, Aegis Media, Volvo, Ericsson, IHM Business school, Olympiska kommittén och Riksidrottsförbundet är några av dem som tagit del av hans unika kunskaper om vad som driver mänskligt beteende och hur vi kan använda det på bästa sätt både privat och på jobbet.

## ALLT DETTA INGÅR

- Flyg tur och retur från Sthlm, Gbg eller Köpenhamn till Dubai
- Transfer (flygplats – hotell)
- Boende på 5-stjärniga Jebel Ali Beach Hotel inkl frukost
- Nyttig lunch och fika alla utbildningsdagar
- Utbildning och coaching (32 h) med Anders Haglund
- Morgonträningsspass (frivilligt)
- Utbildningsmaterial, framgångsjournal och diplom/kursintyg

**Pris: 48.000:- exkl. moms (enkelrumstillägg 5.800:-)**



# VECKANS UPPLÄGG

Utbildningen omfattar ca. 32 effektiva utbildningstimmar\*.

Utöver detta egen tid för reflektion, diskussion, övningar och framgångsjournal.

Det ingår även 45–60 minuters morgonträning varje kursdag för hälsa, energi och bästa start!

Kursintyg/diplom efter fullgjord utbildning.

## DAG 1

Direkflyg från Sthlm & Köpenhamn. Anslutningsflyg Gbg - Köpenhamn.

Transfer till hotellet ingår.

## DAG 2 09-16 Uppstart, presentation och genomgång av veckan. Träning 07.00

**Optimal Hälsa.** Första dagen lägger vi grunden till den vitalitet och energi som är grunden för allt i livet, inte minst att bli en inflytelserik ledare, både för sig själv och andra.

## DAG 3 Morgonträning 07.00 (frivilligt)

**09 -16 Vinnande ledarskap.** Vilka är faktorerna som gör det möjligt att påverka andra människor positivt? Hur tar man vara på olikheter och skapar harmoni i gruppen så att alla drar åt samma håll? Här får du förståelse för vad som behövs för att bli den typ av person som andra naturligt vill följa.

## DAG 4 Morgonträning 07.00 (frivilligt)

09-16 **Locka fram ditt bästa jag.** Hitta dina personliga framgångsrecept och hjälp både dig själv och andra att dyka upp med sitt bästa jag i livets alla situationer.

## DAG 5 Ledig dag. Utforska allt Dubai har att erbjuda, på egen hand.

## DAG 6 Morgonträning 07.00 (frivilligt)

09-16 **Transformera din livsupplevelse.** Äkta framgång handlar om att känna dig lika framgångsrik och lycklig på insidan som du är på utsidan.

## DAG 7 Morgonträning 07.00 (frivilligt)

09-16 **Drömmar för livet.** Sätt nya mål med allt som du vill skapa (inom både karriär, företagande och privata områden) av alla dina nya insikter om framgång och lycka.

## DAG 8 Hemresa.

\*OBS! Tider och schemat ovan kan ändras då Anders alltid skräddarsyr utbildningen efter dem som deltar på resan.

# VITSORD FRÅN TIDIGARE DELTAGARE

Ja, er utbildning i Dubai var verkligen bra planerad och väl genomtänkt. Att kombinera "body & soul" var en viktig bit för mig. Ofta blir det bara det ena. Fick nya infallsvinklar på synsätt som kommer berika min framtid och synen på mig själv och ledarskapet. Som NLP:are kändes denna vecka som ett "nytt fräscht" och berikande sätt att komplettera ledarskapet med. Jag fick nya insikter och ett enormt utbyte av alla i hela gruppen som kändes som verklig bonus – eftersom alla delade med sig på ett konstruktivt sätt.

**Tina Thörner**

*Tina Thörner Consulting GmbH*

Utbildningen levererar en mix av fakta, insikter, erfarenheter på ett retoriskt lustfyllt sätt. Detta får deltagaren att fundera till över sin egen situation både inom yrkeslivet och privat. Jag tar med mig förståelsen att hälsa och lycka skapar möjligheten till den framgång som jag vill uppnå. Att hantera tankar som skapar känslor som tillsammans blir min verklighetsbild kommer att hjälpa mig i livet. All valuta vi har att skapa något med är vår energi och om vi själva vill, så blir allt annorlunda, utan att något förändras. Anders och Karins sätt att förmedla budskap skapar en skön stämning och dynamik i gruppen. Att man också befinner sig i en inspirerande miljö skapar de bästa förutsättningarna för ett öppet sinne och ett nytt lärande.

**Magnus Campelo**

*VD, Lexicon Kommunikation & Projekt*

En veckas utbildning i "Tid att leda" gav mig inte bara nya insikter och djup förståelse för ett piggare liv och ett rikare ledarskap. Utbildningen, med sitt fokus på hälsa och synsätt, blev för mig ett tydligt avstamp mot ett helt nytt personligt och professionellt ledarskap. Jag rekommenderar utbildningen till alla som känner att man vill få ut mer av sitt liv och utveckla sin förmåga som ledare.

**Nicklas Hjelt**

*Marknadschef, PWC*

Jag har länge haft kunskapen om hur tankarna påverkar mig och mitt beteende, men har inte riktigt haft förmågan att ändra på det. Veckan i Dubai tog mig från kunskap till förståelse om hur jag kan förändra mitt tillstånd och gav mig insikt i hur viktigt ett liv i mental och fysisk balans är, för att ge mig de rätta förutsättningarna för framgång både inom mitt arbete men också privat.

**Ulf Hedlund**

*Manager Vopak EMEA, Nederländerna*

Veckan i Dubai var magiskt bra. Efter utbildningen har jag en så mycket härligare tillvaro på mitt företag på grund av att jag är mindre stressad och mer reflekterande vilket leder till bättre beslut inom alla områden. Istället för att oroa mig litar jag på mig själv när jag behöver ta beslut när jag nu väl förstått hur vi alla mentalt fungerar.

En bonus var att få diskutera och dela insikter med övriga kursdeltagare och även att vistas på det fantastiska hotellområdet med fräsch, nyttig mat i lugn, vacker miljö på lagom avstånd från Dubais puls. Tid att Leda-utbildningen är den bästa investering jag gjort hittills, både sett till företaget och genom att utveckla mig själv som ledare. Det betalar tillbaka sig på ALLA områden i mitt liv!

**Jessica Peterson**

*VD/Ägare, Gourmet Sofie*

# STORSLAGNA DUBAI!

Dubai är ett av de Förenade Arabemiraten som består av sju små och relativt självständiga emirat på den arabiska halvön. Landet grundades så sent som 1971 och är ett av världens rikaste länder. Med solsken året om, fantastiska stränder, mäktiga byggnader och lyxiga hotell och shoppingmalls lockar Dubai besökare från hela världen. Passa på att uppleva världens högsta byggnad Burj Khalifa, med sina svindlande 828 meter eller besök världens enda 7-stjärniga lyxhotell Burj al Arab. Dubai erbjuder också inomhusskidbacke i öknen, fantastiska golfbanor, restauranger i världsklass, kamelkapplöpning, jepturer i öknen m.m. Vädret i november är idealiskt, mycket solsäkert och med en medeltemperatur på härliga 25 grader.



## JEBEL ALI BEACH HOTEL

Jebel Ali Beach Hotel - en 5-stjärnig resortanläggning precis vid havet med privat strand och egen 9-håls golfbana där storheter som Ernie Els, Greg Norman och Lee Westwood har spelat tävling. Hotellet erbjuder god och hälsosam mat och närheten till city gör att du lätt kan utforska Dubais alla sevärdheter på kvällar och den lediga dagen (Taxi är mycket billigt i Dubai). Resorten är fantastisk och på hotellområdet finns förutom golfbana även hästranch, tennisplaner, gym, dykcenter m.m.

### Jebel Ali Beach Hotel

<http://www.jebelali-international.com/Home.aspx>

**INTRESSE-  
ANMÄLAN!**

[KARIN@LIFEVISION.SE](mailto:KARIN@LIFEVISION.SE)

**033-14 00 70**

**ANMÄLAN/INFO: [karin@lifevision.se](mailto:karin@lifevision.se) 033-140070**

**LIFEVISION™**  
ANDERS HAGLUND